



EL EJE DE LA VIDA EN LA TRADICIÓN TAOÍSTA:

CONCEPCIÓN Y ENCARNACIÓN, DEL ESPÍRITU A LA MATERIA, Y DE LA MATERIA AL ESPÍRITU

内景圖



Fundamentos: la emergencia de la vida y su cultivo, introducción a los elementos constitutivos del Sistema Quinario Antiguo I: El Shen/Espíritu y sus manifestaciones

El *Huangdi Neijing* dice:

“Lo primero es tratar el Espíritu [...] lo verdadero de toda punción radica en tratar primeramente el Espíritu”.

¿Sabes de dónde procede la vida según la medicina taoísta y cuáles son las etapas de la creación?

¿Por qué el *Huangdi Neijing* empieza a nombrar su primer *volumina* el *Suwen*?

¿Qué son y para qué sirven los códigos del orden natural, y qué pretenden transmitirnos?

¿Comprendes cómo se articula el universo ---*Mingyun*--- y cómo se representa simbólicamente?

¿Percibes y vivencias dónde te posicionas en dicho universo, y qué es y cómo opera el Espíritu en tí?

¿Quieres descubrir qué son Hun y Po en la tradición taoísta?, además de ¿cuántos son?, y ¿qué función cumplen en tí?

Presentación

En la Escuela de Medicina Clásica China, presentamos una enseñanza viva y tradicional para aprender acupuntura directamente de los textos canónicos, así como su aplicación en las artes curativas, el cultivo de la vida, o como complemento a las artes marciales chinas, y a las artes mánticas o hemerológicas.

Recogemos la esencia y el espíritu de la tradición médica del *Huangdi Neijing* y del *Nanjing*, directamente vivenciada, interpretada y comentada desde el legado de una enseñanza taoísta tradicional, y desde la propia investigación.

Así, ofrecemos una enseñanza adscrita a la tradición taoísta, y que se ha transmitido a lo largo del tiempo, por lo que abarca elementos importantes de Laozi, Zhuangzi, y de otros maestros como Kongzi (Confucio), que recibieron dicha tradición aun siendo afiliados a otras corrientes de pensamiento.

Durante los últimos años, esta Escuela ha puesto énfasis en el Sistema Sextario (*Liujiing*) de acupuntura clásica, y ha ido introduciendo la operatividad de los elementos simbólicos y codificados del *Yijing*. En esta formación aprenderemos el Sistema Quinario Antiguo (*Gu Wuxing*), también conocido en la actualidad como la Teoría de los 5 Elementos en MTC. Un método que representa uno de los mayores sistemas de enseñanza ofrecido en las antiguas tradiciones de China. Su origen se remonta a unos procedimientos primitivos empleados por los chamanes Shang (siglo XIII a. C) para convocar y activar las fuerzas de la naturaleza, y fue desarrollándose hasta dar sustento en torno al 200 a. C. a la reformulación de toda la cosmovisión ancestral. En el caso particular de la acupuntura, el sistema quinario estableció una parte importante de las bases de su teoría y de su práctica, que rememoran en cierta manera aquellas ceremonias ancestrales llevadas a cabo por los chamanes.

Durante estos últimos milenios, las escuelas y tradiciones médicas predominantes en China han tomado los 5 Agentes de Comportamiento (5 *xing*): Agua, Fuego, Madera, Metal y Tierra como una expresión de las interacciones de las fuerzas que operan en el universo. Unos agentes que están en la génesis de toda la existencia, y que rigen los procesos de cambio y de comportamiento de toda la naturaleza. Por similitud y unicidad rigen nuestra naturaleza más celestial. Un desajuste de dichas fuerzas dará lugar a la enfermedad.

En el plano de nuestros sentidos, cada uno de estos agentes se encarga de la interacción que se produce entre nuestro mundo interior y el exterior, y condicionan nuestra manera de percibir la totalidad. En nuestra formación, aprenderemos a identificarlos en nosotros, en todo cuanto nos rodea, y en cómo nuestros pacientes, representaciones universales en movimiento, se expresan física y emocionalmente en su vida.

Así, el sistema quinario no opera únicamente en los desequilibrios que ocurren en nuestra esfera corporal, sino que al estar en la base de cuanto percibimos y expresamos en esta existencia, dan un sentido y una dinámica a nuestra razón de existir. De hecho, para la tradición taoísta están presentes en nuestra sustancia, están presentes en nuestras interacciones internas y externas, y están presentes en nuestra mente y nuestro espíritu.

Esta formación pretende establecer los principios fundamentales del entendimiento de este sistema desde la tradición taoísta y desde la literatura médica canónica china. Unas bases sólidas para todo aquél que quiera proseguir en una enseñanza tradicional.

Estableceremos los principios para entender cómo operan y se manifiestan estas fuerzas en nuestra cotidianidad, cómo se desajustan y cómo volvemos a compensarlas.

SEMINARIO 17, 18 Y 19 DE MARZO

Este seminario recoge cuestiones que fundamentan las bases de la medicina china canónica desde sus aspectos teóricos y prácticos.

De entrada, presentaremos los principios de la manifestación de la existencia según la tradición taoísta, introduciremos igualmente códigos que expresan la traslación del Espíritu y sus transformaciones.

Recorreremos aspectos que nos permitan entender de dónde procedemos; cómo hemos sido concebidos; los ciclos que constituyen nuestro cuerpo mental, emocional y físico, y sus dinámicos elementales, y permitirnos nutrir y gozar plenamente de nuestra existencia.

Compartiremos algunas ceremonias chamánico-taoístas que potenciarán en nosotros el acto de religación, y nos acercarán a co-vivenciar la Unidad.

Este seminario es igualmente un punto de partida para el entendimiento de cómo se aborda, en el paso previo a la formación del feto, la fertilidad e infertilidad en la medicina taoísta, acercándonos a sus niveles simbólicos.

Los contenidos del seminario se compartirán y se dividirán al mismo tiempo por grupos según el recorrido de cada alumno. Los alumnos de mayor recorrido abordarán cuestiones de la operatividad del Shen, y su puesta en práctica en la vida, mientras que los alumnos noveles empezarán a reconocer y ubicar cuáles son las partes constitutivas de los aspectos que componen y forma el Shen, Jing, Hun, Po, Xin, Yi, Zhi, Lü, etc...

Contenidos generales:

- Rito de ingreso (colectivo)

Las ceremonias se irán intercalando con las partes teóricas, e irán dirigidas a conectarnos con la Unidad suprema. Cada grupo de estudiante llevará a cabo las suyas según el recorrido que lleve.

(Prácticas Internas: para los alumnos de mayor recorrido)

Contenidos teóricos:

Los contenidos del seminario se abordarán sin ajustarse obligatoriamente a este orden, pero en mayor o menor medida, estos temas estarán presentes para los alumnos noveles y para los alumnos de mayor recorrido, así que se enumeran aquí para tener una idea de lo que estudiaremos.

Según aquello que se presente en el momento y cómo se presente nos extenderemos con mayor o menor profundidad en un determinado tema.

Los contenidos se dividirán por grupos según el recorrido que lleve en esta enseñanza, y otros se realizarán conjuntamente.

Este seminario se centra principalmente en el *Shen* (Espíritus de la Vida: *Hun* y *Po*), antes de abordar más adelante y con mayor extensión en futuros seminarios Qi y Esencias.

El alumno novel se centrará en tomar contacto con los contenidos de la enseñanza tradicional y canónica, y entender qué implicaciones tiene el “cultivo de la vida”, “cultiva el Shen/Espíritu” en sí y en los demás.

Para el alumno de mayor recorrido el objetivo es aplicar lo que ha ido incorporando a su vida hasta el momento. Elevar el grado de conciencia pasa por reactualizar el compromiso y todo lo aprendido hasta ahora, así que se introducirán nuevos elementos para que prosegua con el recorrido.

Importante:

1. Este seminario es introductorio a los aspectos troncales de la medicina canónica, de momento no contempla las prácticas clínicas.
2. Es un seminario independiente y no implica una continuidad en la formación si el estudiante o la Escuela no lo ven oportuno.
3. Es un seminario obligatorio para iniciar los estudios canónicos y proseguir con la formación continuada del Sistema Quinario Acupuntural Antiguo.

Horarios

Viernes: 17.00- 20.00 h/ 21.30-23.00 h.

Sábado: 09.15 -14.00 h. /16.00 -20.00 h. / 21:30 – 23:00 h

Domingo: 09.15 -17:00 h

Aportación

360€ en dormitorio con literas. Las estancias en habitaciones dobles o de matrimonio no están sujetas a este precio.

*El importe incluye el seminario de 3 días en régimen de pensión completa.

La comida es ovoláctea vegetariana. Hay un buffet libre de té, cafés y zumos durante la estancia. Si hay alguna intolerancia alimenticia habrá que confirmarlo antes del Seminario.

Las instalaciones cuentan con sauna y piscina.

Qué necesitas traer

Para el alojamiento: Ropa cómoda, toalla, unas chanclas para la ducha,

Para las clases: libreta, lápiz y goma (todo lo demás quedará fuera del aula de estudio)

Qué necesitas aparcar

Todo cuanto distraiga la mente, y no se centre en el Seminario, el uso de teléfonos está prohibido en los lugares de trabajo, no se graba vídeo ni audio.

Reservas

Las plazas son limitadas a 26. La admisión se realiza previa preinscripción y entrevista. Una vez aceptada la solicitud, para reservar una plaza habrá que hacer una transferencia bancaria de 160€ antes del 09 de Febrero, a la cuenta que se facilitará para reservar plaza y alojamiento. El resto se abonará el día del Seminario. En la reserva tiene que figurar en concepto: el nombre del solicitante.

Cómo llegar a la masía Can Benet Vives

- En coche: ver [PDF](#) adjunto sobre localización.
- En Tren: Hasta Hostalric o Tordera, luego hay un servicio de recogida y transporte hasta la masía. Son 30€ por recorrido (en el coche pueden compartir hasta 4 personas), tienen que especificarlo para que el centro pueda organizar el transporte con suficiente antelación.
- Si quieres compartir el viaje con otros participantes háznoslo saber y te ayudaremos a coordinarlo.

<http://www.canbenetvives.org>

Información & inscripciones

Jordi Pou Palau xaspues@yahoo.es / administracion@medicinaclasicachina.org

Plantilla docente y colaboradores:

Manuel J. Moreno González

Imma Lizondo Cuartero

Jordi Pou Palau

Jordi Casado Borrull

Ramón Cabrales Cunill

Programa y horarios:

Viernes 17 de Marzo

17:00: Recibimiento y bienvenida

- o Formalización de la inscripción (check-in)

18:30: Presentación del Seminario

- o Ceremonia de recibimiento e ingreso, lectura y explicación de los preceptos de la enseñanza
- o Formación de grupos de trabajo para el seminario
- o Círculo de la vida
 - o Recreación del mito creacional en la tradición taoísta: centralidad del individuo y acto de religación (práctica*)
 - o Práctica del Tong 通 “la libre comunicación” y sus aspectos cosmológicos
 - o Conectando con las 6 convergencias (práctica*)

* Los aspectos teóricos no se abordan en este seminario pero es en la ceremonia que se actualizan todos los contenidos

20.00 Cena

21.30 Presentación del curso

El Dao del cultivo de la vida:

- o ¿Qué es el *yangsheng* desde la tradición iniciática taoísta? (Ambos grupos)
- o ¿Qué implicaciones tiene?
- o ¿Qué diferencias existen entre *yangsheng*, *guisheng* y *yangshen* (textos canónicos)

- ¿Qué es lo que custodiamos cuando cultivamos la vida?
 - § ¿Qué significado tiene “aunar las formas externas con el espíritu”?
 - § ¿Cuáles son los 5 principios básicos?
- ¿Qué es el Tao del precielo y del poscielo?
- ¿Cuáles son los elementos que entran en juego en la conservación y la prolongación de la vida

Sábado 18 de Marzo

08:00: **Desayuno**

09:15: **Inicio de las clases**

Contexto cultural del Huangdi Neijing y evolución del sistema quinario. (Grupo novel-Sala del Silencio)

- Historia y evolución del sistema quinario antiguo
- Influencia en el cuerpo teórico del Huangdi Neijing y del Nanjing

Prácticas: Sintonizando con el cuerpo sutil (Grupo avanzado-Exteriores)

- Purificación del eje y unificación de las fuerzas
- Activación de la flor del brillo del Espíritu
- El poder de la religación-invocación, mediación, impersonación y proyección
- Preparación para el trabajo desde los sueños

Construcción del Shen (Espíritu) y su sede en el Corazón (Seminario conjunto-Sala del Silencio)

- Los 4 estadios de la existencia
- Las Sustancias basales del pre-alumbramiento: fundamento, peana, parapeto y escudo
- Formación del pre-alumbramiento: sustancia lodosa y fomento
- Shen y Ling y sus alojamientos en el Huangdi Neijing

14:00: **Almuerzo**

16: 00: **Las operatividades del Shen:**

- Introducción a los elementos constituyentes del Shen en la tradición taoísta
- Los 3 Hun y los 7 Po y su influencia en nuestra vida y nuestra salud

20:00: **Cena**

21: 45: **Resumen y completación de los contenidos del día**, si el tiempo y el desarrollo del seminario lo permiten, se realizarán lecturas explicadas del Tao te king (Dao de jing) en el marco del Patio interno (enseñanza interna para nivel avanzado)

Domingo 19 de Marzo

08:00 **Desayuno**

09:15 **Las Etapas de la vida (Introducción-Seminario conjunto-sala del Silencio)** Esta parte se impartirá siempre que se hayan completado los contenidos anteriores, sino seguiremos profundizando sobre los aspectos del Shen en la tradición taoísta.

- **Los ciclos de la existencia en precielo**

- § Ciclo Cuaternario
- § Ciclo Quinario
- **Los ciclos de la existencia poscielo**
 - § Ciclo Decimal
 - § Ciclo Docenal (Taisui)
 - § Ciclo Sexagesimal
 - § Ciclo Septecimal
 - § Ciclo Octocimal
 - § Ciclo Trecimal diacrónico

14:00: **Almuerzo**

15:30: **Compleción de los contenidos del día, y entrega de certificados**

17:00: **Cierre del Seminario**

Nota para el estudiante:

La enseñanza tradicional se va asimilando paulatinamente, así que no es cuestión de prisas, ni de pretender de entrada captar ni entender mentalmente toda la información recibida. La comprensión se da cuando uno lo permita desde dentro, se sincera con sus intenciones, y aprende a cultivar la paciencia.

Recursos:

Una vez formalizada la reserva de plazas el estudiante recibirá unas lecturas para entrar en temario. De cada lectura se encargará de extraer los elementos que considere relevantes para él. El grupo 1 (principiantes) trabajará principalmente en los textos SW1 y LS54, el grupo 2 (avanzados) ingresará en el SW25, TS6/LS8.

Prerrequisitos:

Los prerrequisitos se llevan a cabo por los alumnos que hayan ingresado. Cuentan con un proceso de ayuno. En este caso el ayuno es parcial, se velará de:

1. Evitar ingerir carne, pescado, cebolla, cebolleta, ajo y jengibre durante una semana antes del seminario. Ir apartándose en la medida de lo posible y paulatinamente del bullicio externo y mental, entrando en introspección y contemplación (mirada hacia Uno). Alargando los tiempos de silencio durante el día. Evitar la sobre activación de los sentidos, para quien disponga de tiempo de meditación, centrarse en la aparición y objetivación de los pensamientos o en la respiración.

3 días antes del seminario se velará por atenerse con más conciencia a estos requisitos, para completar el proceso.